



よみもの

すてつぷ3

花^{はな}が

たべられるって、ほんとうですか。

すべての花^{はな}が たべられるわけでは
ありませんが、サラダに して たべたり、
あぶらで あげて たべたりと、しょくよ
うの 花^{はな}も あるのです。

中^{なか}でも きくの 花^{はな}は、おひたしに
したり、すのものに して たべたりと
むかしから たべられて きました。きく
の花^{はな}で あれば どんな しゅるいの
ものでも たべることが できますが、
いろが こくなるほど にがみが つよ
くなります。

また、花^{はな}やさんで うっている きくは
ふつう 生^いけて たのしむための もの
なので、のうやくなどが かかっている
ことがあります。だから、あまり たべ
ないほうが よいでしょう。

